



Nieuwsbrief december 2015

Beste meisjes, jongens, ouders en trainers,

De spanning stijgt, de survivalrun Beltrum komt eraan! We hopen dat jullie je allemaal hebben ingeschreven. Alle informatie over de survivalrun in Beltrum kun je vinden op de website www.survivalbeltrum.nl

27 december Voshaar:

Op zondag 27 december is er weer een leuke training georganiseerd bij de Voshaar in Eibergen. De training begint om 9.00 uur. Iedereen moet op eigen gelegenheid naar De Voshaar, Winterswijkseweg 17 in Eibergen komen. Er is deze dag géén training in het bosje! Denk aan droge kleding!

3 januari 2016 voorlopen survivalrun:

Zoals we altijd doen: voorlopen van de survivalrun om alvast de smaak te pakken te krijgen. Op 3 januari om 9.00 uur wordt iedereen verwacht op het Mariaplein.

Er is deze dag geen training in het bosje!

Het is op 3 januari mogelijk het parcours éénmalig voor te lopen. Met de landeigenaren is afgesproken dat er tussendoor niet op het land gelopen wordt. Dit is dus de jaarlijkse uitzondering.

Voor de jongsten die meelopen is hier begeleiding van een ouder wel prettig. Dan kunnen beiden ervaren wat ze op 10 januari te wachten staat. Als je het nog niet vertrouwd dat je kind goed zelf kan lopen omdat het bijvoorbeeld de eerste keer is, al is deze ouder dan 8 of 9 jaar, dan kun je deze keer meelopen.

Met de echte run mogen alleen de 8-9 jarigen begeleid worden door een ouder!

Denk ook met het voorlopen aan droge schone kleren! Ook dan kan het koud en nat zijn!

HELP:

Wie o wie van de ouders/verzorgers, familieleden, kennissen en bekenden kunnen post staan tijdens de Survivalrun Beltrum op 10 januari? Het gaat alleen om het jeugdparcours, dus het zal ongeveer 2 uur tijd in beslag nemen. Zonder jullie hulp is het lastig om alle posten te voorzien van voldoende mensen en we hebben nog 15 vrijwilligers nodig.

Geef je op bij Hilke!!

Vertrouwenspersoon:

Wij hebben bij de survival een vertrouwenspersoon, dit is Marlies Stoteler. Ze is te bereiken per mail marlieskip@hotmail.com of telefoon 06-10014795.



Kleding:

Het winterse weer is intussen ook in Nederland gekomen. Betekent dat de kleding weer aandacht nodig heeft. Zorg voor lange mouwen onder je shirt, bij voorkeur een thermo shirt. Die voert het vocht van zweten snel af en houdt hierdoor de warmte beter vast. Als het heel koud is ook een thermo broek onder de survivalbroek. Handschoenen of afgeknipte sportsokken om de handen te beschermen. Muts en buf om de nek en/of om het hoofd als muts. Verder een jas om op de terugweg weer aan te doen. Als je bezweet bent ben je warm maar vat je ook snel kou! Dus een jas is dan geen luxe!

12 maart NL Doet:

Op 12 maart is op zaterdag weer de NL Doet dag. zie www.nldoet.nl.

Op die zaterdag gaan we weer aan de slag met wat opknopklusjes in het survivalbosje en de hindernissen. Het zou fijn zijn als een aantal ouders ons dan willen helpen met het opknappen van het bos. Dus zet deze datum alvast in je agenda!

T-shirts:

De t-shirts worden deze week weer besteld. Zodra ze binnen zijn zal Ingeborg Molenveld op een zondag naar het survivalbosje komen om ze daar uit te delen, deze datum krijgen jullie nog te horen. Nog een survivalbroek nodig? Meld je dan bij Stef Beunk en Tonny Rooks, Meester Nelissenstraat 6 te Beltrum Tel. 06 -20780784 / Email tonny_rooks@hotmail.com

Agenda

20 december	Survival Dinxperlo
27 december	Training bij de Voshaar
3 januari '16	Voorlopen van de run
10 januari '16	Survivalrun Beltrum
30 januari '16	Survival Gendringen
12 maart '16	NL Doet
20 maart '16	Survival Zeist
28 maart '16	Training op 2^e Paasdag (i.p.v. 27-03 1^e Paasdag)

Voor vragen en/of informatie kun je altijd contact opnemen met Hilke Goossens, te bereiken via jeugd@survivalbeltrum.nl of 06-12337520.

Vertrouwenspersoon; Marlies Stoteler marlieskip@hotmail.com of 06-10014795

Groeten namens het bestuur SSB,
Ingeborg Molenveld.